

SPORTCENTRUM

deïïtrits

Spring Special



CLINIC BAANWIELRENNEN

16 MAART

12.00-14.00

(11.30 AANWEZIG OP LOCATIE)

OPGEVEN VÓÓR 1 MAART VIA DE WEBSITE

PREMIUM LEDEN: GRATIS

BASIC LEDEN: €30,-

NIET-LEDEN: €45,-



Baanwielrennen – zaterdag 16 maart

De clinic baanwielrennen staat onder leiding van ervaren trainers van wielervereniging de Adelaar. Zij organiseren clinics voor scholen, bedrijven, verenigingen en andere instellingen. Want wat is er mooier dan op de baan waar regelmatig topwedstrijden (Wereldkampioenschappen-Europese Kampioenschappen-Nederlandse Kampioenschappen en talloze nationale en internationale wedstrijden) worden georganiseerd zelf dat gevoel te ervaren?



De clinic vindt plaats van 12:00-14:00 uur. 30 minuten voor tijd is het verzamelen in de sportfoyer.

Eerst krijg je een uitleg over de fiets en baan en vervolgens nemen de trainers je mee de baan op. Daar leer je de nodige technieken om uiteindelijk wellicht volledig bovenin de baan te fietsen.

Je zit uiteraard niet 2 uur aaneengesloten op de fiets. Er zijn ook pauzes waarin je wat kunt drinken en kan bijkomen.

Wat heb je nodig?

De baanfiets staat klaar en wordt door de mecaniciens op maat afgesteld.

Spullen die je zelf mee moet nemen:

- Fietskleding (of strak zittende sportkleding)
- Fietschoenen (of sportschoenen)
- Pedalen in het geval van fietsschoenen
- Bidon/drinkfles
- Helm (en eventueel sportbril)
- Handschoentjes

*Helm en handschoentjes zijn eventueel ook te leen als je deze niet zelf hebt.

Locatie & Parkeren

Je kunt gratis parkeren op het parkeerterrein van Omnisport. De hoofdingang bevindt zich rechts van de Decathlon en Mediamarkt. Gebruik als navigatieadres: De Voorwaarts 13, 7321 MA Apeldoorn.

Aanmelden

Vóór 1 maart via de Tickets-button op www.detrirts.nl

