



## Huisregels Groepslessen

### Algemeen

- Zonder aanmelding krijg je geen toegang tot de les.
- Het is niet toegestaan de zalen met buitenschoenen te betreden.
- Het is niet toegestaan losse kleding/schoeisel in de zalen mee te nemen. Jouw sporttas kun je meenemen naar de groepsles en opbergen in het daarvoor bestemde rek. In de spinningzaal kun je de sporttas naast de fiets op de grond zetten.
- Het gebruik van een handdoek tijdens de training is vanuit hygiënisch oogpunt verplicht.
- Er mag in de zalen alleen water gedronken worden en geen eten worden genuttigd.
- Wijzigingen in de openingstijden en/of groepslessen worden van te voren bekend gemaakt.
- Je dient voor aanvangstijd aanwezig te zijn in de les. Gelieve hiermee respectvol om te gaan.
- De deur zal sluiten wanneer de les is begonnen.

### Aan- en afmelden

- Je kunt via [www.detrirts.nl](http://www.detrirts.nl) of bij de receptie van Sportcentrum de Trits een plek voor een les reserveren.
- Als je een gereserveerde plek hebt, dien je deze bij absentie zelf tijdig af te melden. Het liefst uiterlijk twee uur voor aanvang van de groepsles. Dit kan bij de receptie van Sportcentrum de Trits, telefonisch op 035-5418348 of per mail: [info@detrirts.nl](mailto:info@detrirts.nl)
- Sportcentrum de Trits is niet aansprakelijk voor blessures, verlies en/of diefstal van persoonlijke eigendommen.