

Zomerrooster juni, juli & augustus 2021: maandag 7 juni t/m zondag 29 augustus

Fitnesszaal & Sporthal: Fitness	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Openingstijden	07:00-22:30	07:00-22:30	07:00-22:30	07:00-22:30	07:00-22:30	08:00-16:00	08:00-16:00

Groepsleszaal: Groepslessen	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Bodyshape	18:30-19:25				10:00-10:55		
FiftyFit		11:00-11:30					
Gold Dance				18:30-19:25			
Kickbag	20:30-21:25		10:00-10:55				
Mindfulness Yoga	09:00-09:55		09:00-09:55	20:30-21:25			
Pilates		18:30-19:25			09:00-09:55		
Power Pilates	10:00-10:55		20:30-21:25			09:30-10:25	
Pump & Boost				19:30-20:25			
TRX Workout		10:00-10:55					
Zak- en Conditietraining		19:30-20:25					
Zumba	19:30-20:25		19:30-20:25				

Sporthal (Haldeel C)	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Spinning	09:00-09:55 20:00-20:55		09:00-09:55	20:00-20:55			

Outdoor	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Bootcamp		09:00-09:55 19:30-20:25		09:00-09:55			

Zwembad	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Banen Zwemmen	07:00-10:00 11:15-15:00	07:00-15:00 19:30-21:00	07:00-10:00 11:15-13:30	07:00-15:00 19:30-21:00	07:00-10:00 11:15-12:30	11:00-14:00*	
Recreatief Zwemmen							12:00-14:00

* Op 26 juni en 17 juli komt het banenzwemmen te vervallen vanwege afzwemmen.

Groepslessen Zwembad	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Aqua Aerobics	19:30-20:15* ₁		19:15-20:00* ₁				
Aqua FiftyFit	10:15-11:00* ₂		10:15-11:00* ₂		10:15-11:00* ₂		
Aqua Joggen	20:30-21:15* ₁		20:15-21:00* ₁				
Aqua Zumba			18:15-19:00* ₁	19:00-19:45* ₁			
Baby-PeuterLes (16w - 1,5 jaar)	13:30-14:00* ₃				09:00-09:30* ₄		
Baby-PeuterLes (1,5 - 3 jaar)	14:00-14:30* ₃				09:30-10:00* ₄		
Baby-PeuterLes (3 - 4 jaar)	14:30-15:00* ₃				10:00-10:30* ₄		
ZwangerschapsZwemmen			18:30-19:15				

*₁ Les komt te vervallen in periode van 19 juli t/m 1 augustus *₂ Les komt te vervallen in periode van 23 juli t/m 13 augustus *₃ Start per maandag 21 juni *₄ start per vrijdag 18 juni a.s.

Kampeerterrein de Zeven Linden:

Als sportpashouder mag er zonder meerprijs worden deelgenomen aan de lessen van Triventre: www.triventre.nl/360active/

Let op: Reserveren voor groepslessen van de Trits gaat alleen via de webshop.

Voor fitness, banen- en recreatief zwemmen hoeft u niet vooraf te reserveren.

Reserveren voor lessen van Triventre gaat via info@triventre.nl

Het lesrooster is o.v.b. van wijzigingen. Voorkom teleurstellingen en zie www.detrts.nl voor de meest actuele info.

Versie: 1 juni 2021